

## Visionssuche



### **Weshalb mache ich die Visionssuche oder was bringt sie mir?**

Die Visionssuche dient dazu innezuhalten, sich Zeit zu nehmen für eine Neuausrichtung, den Kurs neu zu bestimmen und ist eine Alternative zu unserer Gewohnheit sich den Kopf darüber zu zerbrechen, was man noch mit seinem Leben anfangen will. Bei der Visionssuche gibst du dir die Gelegenheit dir mitzuteilen was du mit dir selber noch anfangen willst und Abschied zu nehmen von alten Strukturen und Sicherheiten, die brüchig geworden sind. Dafür gilt es in die Neuausrichtung zu gehen, um Klarheit zu bekommen und um neue Entscheidungen treffen zu können. Es wollen dadurch tiefgreifende Veränderungen vollzogen, akzeptiert oder eventuell auch gefeiert werden.

### **Die Themen können lauten:**

- Sinnkrise
- Ausstieg aus dem Berufsleben
- Einstieg in das Berufsleben oder Beruf
- Neue Liebe
- Trennung und Abschied
- Veränderungen in der Lebensmitte
- Krankheit
- Tod eines Menschen
- einfach das Leben feiern
- Angst vor Dunkelheit ablegen
- Kraftvoll meine Berufung leben
- Klarheit in meine Beziehung bringen
- das Ja zum Leben
- einen neuen Abschnitt meines Lebens begrüßen
- usw.

Von den vier Tagen deiner Visionssuche dient der Donnerstag ab 17 Uhr der Vorbereitung. Die Vorbereitung dient dazu dich bewusst für das Fasten oder das reduzierte Essen (z.B. wegen Medikamenteneinnahme) zu entscheiden. Dein anstehendes Thema, mit dem du in die Visionssuche gehst, wird zuerst in einer Gruppe erarbeitet und dann über den kinesio-logischen Test konkretisiert.

Auf deinem Weg wirst du die Möglichkeit erhalten, dich mit den Naturwesen in Verbindung zu setzen, dich hinein spüren, hinein fühlen, was die Naturwesen dir zu deinem persönlichen Thema der Visionssuche sagen möchten. Hierzu erfolgt eine Einweisung wie du Naturwesen finden, wahrnehmen und mit ihnen in Kontakt treten kannst.

Wenn du in der Natur übernachten möchtest, suchst du dir deinen Platz und Raum für diese Zeit, und richtest ihn auch ein. Mit Plane am Boden und darüber als Dach, mit Schlafsack, usw.. Dies wird vorher genau besprochen, sodass du gut vorbereitet gehen kannst.

Es ist auch möglich, dass du im Haus übernachtet und die Tage draußen verbringst.

Begleitet bist du dabei von deiner Absicht Antworten auf deine Fragen zu bekommen und den Naturwesen, auf die du dich vertrauensvoll einlässt. Sie werden dir dein Thema auf wunderbare Weise, eingebettet im Wirken der Elemente, spiegeln und dich liebevoll unterstützen, das Wesentliche für dich zu erfahren.

Ich, als Leiterin, bleibe in der ganzen Zeit im Zentrum und Sorge für Rückhalt und Sicherheit jedes Einzelnen, sodass es zum Wohle jedes Einzelnen ist. So bin ich zu festgelegten Zeiten jeden Tag für dich erreichbar, um dich während deiner Visionssuche zu unterstützen und dir neue Impulse zu geben. Auch in der übrigen Zeit bin ich mental mit dir verbunden und achte auf dich.

Wenn du am Sonntag aus der Visionssuche zurückkehrst, wird gemeinsam ein Erfahrungsaustausch stattfinden. Dabei findet jeder Einzelne Zeit und Raum, um seine gemachten Erfahrungen mitzuteilen. Denn es ist deine Erfahrung, deine Wahrheit. Deine Erfahrungen werden in der Gruppe als wertvoller Beitrag angehört und von mir, soweit möglich, auf achtsame Weise gespiegelt in Bezug auf deine Absicht.

Die Erfahrungen, die du gemacht hast, werden sorgsam mit einem Abschlussritual gestärkt und unterstützt, damit du gut wieder in den Alltag gehen kannst bzw. dort ankommen kannst.

Die Visionssuche findet an einem Ort statt, der kraftvoll ist für eine Begegnung mit dir selbst. Er liegt in einer ursprünglichen Landschaft, die ihre Natürlichkeit behalten konnte. Zwischen Wiesen, Wäldern und Bergen.

**Für weitere Informationen wende dich bitte an:**

Institut für Impulsarbeit

Helga Kamphuis

Urlasstr. 38

91207 Lauf a. d. Peg.

Tel: 09123 998185